



| Groentesoort            | Zaaitijd                    | Burenhulpplant(en)  |
|-------------------------|-----------------------------|---|
| Andijvie                | 21 juni                     | Peulvruchten  |
| Augurken                | Half mei – 21 jun           | Stokbonen, maïs en rijserwten (hoge gewassen voor de luwte) |
| Bieten of krotten       | Half maart – 21 juni        | Sla, kolen, uien, stambonen en koolraap                     |
| Bloemkool               | Begin april – 21 juni       | Selderij  |
| Boerenkool              | Half mei – 21 juni          | Peulvruchten  |
| Bruine bonen            | Laatste 3 weken van mei     | Radijs, bloemkool, bieten en komkommers                     |
| Doperwten (rijs-)       | Half maart – half april     | Bieten  |
| Doperwten (stam-)       | Half maart – half april     | Radijs, wortelen, komkommers, bieten, en aardappelen        |
| Groenlof                | Half maart – mei            | Radijs, wortelen, bieten en rapen                           |
| Kapucijners             | 1 juni – 21 juni            | Peulvruchten  |
| Komkommers              | Half mei – 21 juni          | Stokbonen, maïs en rijserwten (hoge gewassen voor de luwte) |
| Koolraap                | Half mei – half juni        | Kruiden en bieten   |
| Maïs                    | Voor 5 mei                  | Peulvruchten, komkommers, meloenen en pompoenen             |
| Pastinaak               | Half april – half mei       | Peulvruchten en uien  |
| Peulen                  | Maart – half mei            | Radijs, wortelen en bieten                                  |
| Pompoen                 | Tweede helft van mei        | Maïs  |
| Prei                    | Begin april – half mei      | Selderij en wortelen  |
| Raapstelen              | Half maart – september      | Erwten, sla, kervel en hysop                                |
| Radijs                  | Juni – 21 juli              | Uien  |
| Rammenas                | Maart – september           | Peulvruchten  |
| Rode kool               | Half maart – half mei       | Kruiden, zoals: kamille, munt, salie, alsem en rozemarijn   |
| Savooiekool             | Half maart – juni           | Idem als bij rode kool                                      |
| Schorseneren            | Begin mei                   | Peulvruchten en uien  |
| Sla                     | April – 21 juni             | Aardbeien en wortelen                                       |
| Snijbiet                | Half maart – mei            | Peulvruchten  |
| Spinazie                | Half januari – september    | Aardbeien   |
| Spitskool (savooiekool) | Half maart – juni           | Idem als bij rode kool                                      |
| Spruiten (spruitkool)   | Eind maart – half april     | Idem als bij rode kool                                      |
| Stambonen               | Half mei – 21 juni          | Wortelen, bloemkool, bieten en komkommers                   |
| Stokbonen               | Half mei – 21 juni          | Wortelen, bloemkool, radijs, komkommers en maïs             |
| Tuinbonen               | Begin februari – half maart | Dille   |
| Uien                    | Half maart – half mei       | Bieten, sla en wortelen                                     |
| Veldsla                 | Tweede helft van augustus   | Peulvruchten  |
| Witlof                  | Mei                         | (nog niet bekend)   |
| Witte kool              | Half maart- mei             | Idem als bij rode kool                                      |
| Wortelen                | Begin maart – 21 juni       | Sla, bieslook, radijs, uien, prei en schorseneren           |
| Zuring                  | Half maart – juni           | Peulvruchten  |