

Deze nieuwsbrief en alle informatie over D'n Hof ligt standaard binnen op tafel in een blauwe map.

Belangrijke data:		
08-07-2017	Kluszaterdag	09.00 – 13.00 uur
28-07-2017	Hofborrel	16.00 – 18.00 uur
12-08-2017	Kluszaterdag	09.00 – 13.00 uur
27-08-2017	Jeu de boules toernooi + plus BBQ	14.00 – 20.00 uur

## Jeu de Boules toernooi + BBQ zondag 27 augustus van 14.00 tot 20.00 uur

Het Gilde en D'n Hof van de Toekomst organiseren een gezamenlijk Jeu de Boules Toernooi met aansluitend een BBQ. Uiteraard staat dit toernooi in het teken van Gezelligheid, Gezamenlijkheid en sportieve strijd.

Deelname kost € 20,00. Dit is all-in!

### Aanmelden

Leden D'n Hof bij John Kuijpers 06-48264320 of info@dnhofvandetoekomst.nl

Leden het Gilde bij Tina Verspagen 06-33376608 of tinaverspagen@kpnmail.nl

Het inschrijfgeld kan worden overgemaakt naar **bankrekening NL20 TRIO 0197 6024 52 t.n.v. D'n Hof van de Toekomst o.v.v. deelname Jeu de Boules 2017** of contant worden afgegeven aan John of Tina.

De aanmelding is pas definitief zodra wij het inschrijfgeld hebben ontvangen.

## Aanmelden kan tot uiterlijk 20 augustus 2017

### De moestuin in juli

Juli is veelal een warme maand, dat betekent dat er volop kan worden geoogst. Enkele stukken grond komen hierdoor leeg te staan en zijn klaar voor de volgende teelt. Bij het kweken in een kas is het belangrijk om goed te ventileren en hoge temperaturen te voorkomen om ziektes en schimmels te vermijden.

### Zaaien in juli

- Je kunt nog steeds een aantal gewassen zaaien in de lege bedden in de moestuin. Denk bijvoorbeeld aan rapen, radijzen, wortelen, andijvie, pluksla, postelein, paksoi, Chinese kool, spinazie, rucola en tuinkers.
- Tussen eind juli en begin augustus kun je nog een laatste ronde klein duimpjessla zaaien.
- Dun eerder geplante zaailingen goed uit zodat ook deze gewassen goed de ruimte krijgen om te groeien.

---

## Oogsten in juli

- Deze maand kunnen de eerste komkommers, augurken, ronde worteltjes, boontjes en doperwten geoogst en klaargemaakt worden.
- Daarnaast kun je deze maand ook weer courgette, rapen, peterselie, koolrabi, wortel, spinazie en bloemkool oogsten.
- Ook bij klein fruit zoals zomerframbozen, aalbessen, zwarte bessen, kruisbessen, blauwe bessen en bramen kunnen de vroege rassen al geplukt worden.
- Pluk verder zoveel mogelijk zoveel mogelijk gewassen, des te meer zullen ze produceren. Als je enkele vruchten rijp laat worden, zal de plant stoppen met zaad produceren.

## Algemene moestuintips juli

- Ziekten en schimmels zoals meeldauw liggen op de loer. Zorg ervoor dat je gewassen minder vatbaar zijn door ze in optimale conditie te houden.
- Iedere dag valt er nu meer uit je moestuin te oogsten. Het beste is om wat je verzamelt uit je moestuin gelijk op te eten nu het nog vers is. Zodra groenten zijn geoogst, beginnen ze in kwaliteit achteruit te gaan omdat het vocht verdampt uit de vezels.
- In volle grond is de aardappelziekte nu een voortdurende bedreiging voor aardappels en tomaten. Vooral als het een nat jaar is, dan ontkom je er niet aan dat je meerdere keren de planten moet bespuiten om de ziekte te voorkomen.

## Oost-Indische kers

Kennen velen als decoratieve plant. Maar wist je dat de plant naast zijn sierwaarde ontzettend multifunctioneel is? Zo kun je de plant als bodembedekker toepassen of kweken voor de oogst van de smakelijke bloemen en bladeren.

## Kruiden als bodembedekker

Oost-Indische kers is een echte bodemkruiper en kan hele gebieden van de tuin bedekken. Ook kan de plant als klimplant worden gebruikt. In de herfst zaait de plant zichzelf weer uit als uw de zaden laat liggen en is daarom ondanks dat het een eenjarige plant is, een plant die vaak maar 1 keer aangeplant hoeft te worden. De Oost-Indische kers is een makkelijke, mooie en zeer nuttige plant en past daarom op verschillende plaatsen goed in een permacultuursysteem.

## Eet smakelijk

Ondanks dat de plant met gemak de hele bodem bedekt kun je de plant gelukkig ook heel makkelijk weg halen wanneer de groei te sterk wordt. Gooi de geoogste Oost-Indische kers echter nooit weg! Zowel de bladeren, bloemen en jonge vruchten zijn eetbaar en bijvoorbeeld door de sla te mengen, ze smaken licht naar peper.

## Natuurlijke plagenbestrijder

Daarnaast heeft de plant verder vele nuttige voordelen in de tuin. Zo houdt de Oost-Indische kers slakken op afstand en trekt de plant bladluizen aan. Diezelfde bladluizen komen dan niet meer in de verleiding om bijvoorbeeld op je nabije fruitboom te zitten. Verder is de Oost-Indische kers een waardplant voor rupsen van o.a. koolwitjes.

## **Muggenwerende kruiden**

Als je het zat bent om door muggen gebeten te worden in je slaap of op een warme avond in de tuin of op het terras, zet dan één van deze vijf geurende kruiden op je vensterbank, tuintafel of in de border voor het raam.

### **Lavendel**

Lavandula is een makkelijk te kweken kruid en gaat met de juiste verzorging jaren mee. Waar deze plant bij ons populair is om de heerlijke geur, moeten muggen juist niets van die lucht hebben. Door potten met verschillende lavendelsoorten te combineren kun je de hele zomer genieten van de voordelen van deze plant.

### **Citroengras**

Cymbopogon citratus, beter bekend onder de naam citroengras of sereh, is de absolute winnaar als het gaat om planten met citroengeur. Plant in het voorjaar citroengras op een zonnige plek in de border of in pot en geef na het planten regelmatig water. Laat in de nazomer de aarde eerst helemaal opdrogen tussen de gietbeurten door.

### **Basilicum**

Ocimum basilicum is naast een zeer populair kruid in vele gerechten ook een echte muggenverjager. Je kunt basilicum als plant kopen in de winkel of zelf vanaf half mei buiten zaaien in de volle grond of in potten. Door de blaadjes wat te kneuzen en over je armen en benen te wrijven blijf je de hele avond muggenbultvrij.

### **Kattenkruid**

Dankzij de geurende olie die zich in de bladeren van de Nepeta, bekend onder de naam kattenkruid, bevindt, is ook dit kruid een krachtige muggenwerende plant. Kattenkruid bloeit van juli tot en met november en staat het liefste op een zonnige plaats in niet te natte grond. Let wel op, katten zijn dol op kattenkruid.

### **Afrikaantje**

Ook de vrolijk gekleurde afrikaantjes (Latijnse naam Tagetes) zijn echte insectenverjagers. Niet voor niets in de bijnaam van deze plant 'stinkertje'. Plant of zet ze op een plek in de zon of halfschaduw. Een extra voordeel van het planten van afrikaantjes in de border is hun werking tegen wortelaaltjes, een onder de grond levende plaag die veel vaste planten aantast.

### **Planten tegen het krabben**

Mocht je toch nog na een zwoele avond buiten genieten of zomerse nacht gestoken zijn, hier enkele remedies tegen de jeuk van een muggenbult:

- Snijd een ui doormidden en wrijf deze over de muggenbult.
- Gekneusde muntblaadjes hebben een verkoelende werking.
- Lavendel- of kamilleolie op de bult heeft een rustgevende en een genezende werking.

### **Meer kruiden voor in de keuken of op je terras**

- Er zijn diverse kruiden die effectief werken zoals *Citroengras*, dit kruid kun je meekoken of stoven in (Aziatische) gerechten. Wel voor het serveren er weer even uithalen.
- *Citroenmelisse* is ook een goed en makkelijk groeiend alternatief, gebruik de jonge blaadjes rauw: heerlijk in salades of thee en is ook nog eens erg goed voor de spijsvertering. Of kies voor de *Citroenverbena* (Verveine).
- *Rozemarijn* en *Munt* mogen ook niet ontbreken, zalig om mee te koken en goed tegen muggen!

- 
- Nog een remedie, prik wat kruidnagels in een doorgesneden citroen! Dit werkt effectief tegen muggen en wespen en staat eveneens decoratief.

### **Etherische oliën**

Je kunt ook etherische oliën als alternatief gebruiken voor in je huis of slaapkamer zoals tea tree, pepermunt, ceder, lavendel, eucalyptus of citroenmelisse. Je kunt deze bijvoorbeeld verdampen op een oliebrander.