

# Anijs ( *Pimpinella anisum* )



De familie van de schermbloemigen is een rijke familie die ons veel te bieden heeft. Deze planten slaan in hun zaden de warmte van de zomerzon op en geven die in de winter aan ons terug.

## **De permacultuur tuin:**

De anijs plant mag eigenlijk in geen enkele kruiden tuin ontbreken. De hele familie is erg aantrekkelijk voor bijen en andere insecten en helpt dus mee aan de vergroting van de biodiversiteit.

## **De keuken:**

Iedereen kent natuurlijk anijsmelk, maar de zaadjes zijn ook heerlijk in kruidkoek, appelmoes en als toevoeging op worteltjes. Niet teveel van gebruiken!

## **De kruidengeneeskunde:**

Anijs is slijmoplossend en helpt zo bij verkoudheid. Het helpt kinderen om goed in slaap te komen.