

Brandnetel (Urtica)



De permacultuur tuin:

De brandnetel is een belangrijke plant voor vlinders, die er hun eieren op afzetten: dagpauwoog, atalanta, kleine vos en gehakelde aurelia.

Het zijn echte verzamelaars van voedingsstoffen, daarom is het de moeite waard om ergens een hoekje te laten staan en het blad te gebruiken voor mulch (niet de wortels en de zaden).

Je kunt ook kiezen voor de toepassing van brandnetel gier die (1:10 verdund) groenten sneller doet groeien en vruchtbomen geneest van luis en schimmel. Rija maakt hem voor ons, naast de Bokashi.

Je hebt de kleine brandnetel met een penwortel en de grote brandnetel met een wortelstok.

Moestuiniërs hebben een hele dubbelzinnige relatie met brandnetel: vriend en vijand tegelijk.

Brandnetel groeit op plekken waar afval wordt of is gedumpt, waar brandnetel groeit is de grond óf verstoord, óf er zit erg veel stikstof in de bodem, meestal beide. Als het evenwicht hersteld is, nemen de brandnetels af.

De keuken:

Brandnetel is heel gezond, want bevat veel mineralen en vitamine C. Even in heet water haalt de prik eraf (mierenzuur). Thee, soepen, stampot, maar ook in kaas.

De vezelige stengels werden vroeger gebruikt om weefsels van te maken.

De kruidengeneeskunde:

Brandnetel werkt reinigend, ontsmettend en versterkend. Het voorkomt infecties en eczeem en werkt vaatvernauwend en bloedstelpend. Urtica gel van Weleda wordt gebruikt ter verkoeling van zonnebrand.