

Hazelaar (Corulys Avellana)



De permacultuur tuin:

Wie kent dit winterbeeld niet! Als een van de eerste heesters in de parken begint de hazelaar al in januari te bloeien. Bestuiving gebeurt dan ook door de wind. De mannelijke katjes kun je niet over het hoofd zien, de vrouwelijke bloeiwijze, is klein maar vuurrood. Goed kijken en ze zijn niet te missen. De struik heeft veel ruimte nodig en vraagt geduld. Het kan wel 10 jaar duren voordat hij vruchten draagt.

De takken van de hazelaar zijn heel geschikt als bonenstaak omdat ze mooi lang en recht zijn en een paar jaar meegaan. Een gevorkte tak wordt traditioneel gebruikt bij het wichelroede lopen.

De keuken

Hazelnoten kun je zowel rauw, recht van de struik eten, als gedroogd. Ze smaken ook heerlijk in koeken en taarten ne door elk stoofpotje. Rijk aan eiwit, dus belangrijk voor vegetariërs.

De kruidengeneeskunde

De katjes (mannelijke bloemen) hebben een zweetafdrijvende eigenschap. Ideaal in het seizoen, tegen griep en verkoudheid.