

Hulst (*Ilex aquifolium*)



Van oudsher geldt de hulst als een heilige boom, vandaar de Engelse benaming Holly

De permacultuur tuin:

De hulst is oorspronkelijk afkomstig uit zuidelijker streken, maar is volledig ingeburgerd in de natuur in Nederland. Hij komt vooral voor op rijke bosbodems en in oude tuinen en parken. Vogels verspreiden de zaden die gemakkelijk kiemen. Het is een tweehuizige plant, dwz je hebt mannelijke en vrouwelijke exemplaren. Als je besjes wilt, moet je dus opletten dat je een vrouwtje plant.....

De hulst is geschikt als haag en windvanger, en biedt een ideale schuilplek voor vogels en andere kleine dieren. Voor mensen zijn de bessen giftig, maar vogels zijn er dol op. In tegenstelling tot laurier is de hulst volledig winterhard.

De keuken

Verse blaadjes worden in juni geoogst en gedroogd voor thee in de winter.

De kruideneeskunde:

Bladeren, bessen en bast hebben medicinale toepassingen. Thee van de blaadjes werkt koortsverlagend en urine afdrijvend. In een winterthee mag een blaadje hulst zeker niet ontbreken. De werkzame stoffen zijn looizuur en bitterstof.