

# Maagdenpalm (Vinca minor)



## **De permacultuur tuin:**

Nog zo'n klein bescheiden plantje dat ons al vroeg in het voorjaar blij maakt met zijn kleur inde tuin. De Vinca is een goede bodembedekker, die de aarde behoedt voor uitdroging en insecten een deklaag biedt. Hier en daar zie je de plant nog in het wild, maar de gekweekte variant zie je het meest. De plant is het hele jaar groen en maakt lange stengels die gemakkelijk wortel schieten, maar je kunt hem ook weer gemakkelijk verwijderen van plekken waar je hem niet wilt hebben.

## **De keuken**

Geen toepassingen gevonden.

## **De kruidengeneeskunde:**

Maagdenpalm werkt versterkend voor hart en nieren en algemeen reinigend. Te gebruiken als thee of om de mond mee te spoelen.