

Moerasspirea (*Spiraea ulmaria*)



De permacultuur tuin:

Moerasspirea is een verzamelaar van voedingsstoffen waarvan andere planten dan weer kunnen profiteren: Natrium, zwavel, magnesium, calcium, fosfor en ijzer. Moerasspirea is een vaste plant die een voorkeur heeft voor vochtige plaatsen, maar hij doet het eigenlijk overal wel. Hij kan behoorlijk domineren, dus jonge planten op tijd verwijderen als het te gortig wordt.

De keuken:

De kruidengeneeskunde:

Ook deze plant is weer een krachtige ontzuurder, je gebruikt hem als thee van het hele kruid tegen reumatische klachten. Hij herstelt de elasticiteit van de spieren, herstelt de harmonie en is licht koortswerend..

In de bloemknoppen zitten een aantal aspirine achtige verbindingen waaraan deze werkzaamheid wordt toegeschreven