

# Mosterd (Brassica nigra, B. juncea, B. carinata en Sinapis alba)



## **De permacultuur tuin:**

Er zijn vier soorten mosterd, drie daarvan horen bij de koolfamilie (brassica), de vierde, gele mosterd is weliswaar geen brassica, maar toch heel gevoelig voor knolvoet. Dat is dus oppassen.

Mosterd staat bekend om het opnemen van stikstof uit de grond. Dit neemt hij op door het sterk ontwikkelde wortelgestel. Ook grasachtigen hebben deze eigenschap. Wanneer je dus een stikstofrijke bodem hebt, is het goed om een van deze twee groenbemesters te kiezen.

De gele velden die je overal in Europa ziet, bevatten zeker niet alleen koolzaad, velden met mosterd zien er van een afstand hetzelfde uit.

## **De keuken**

De zaden van alle vier de soorten worden toegepast bij de bereiding van mosterd. De zaden van de zwarte mosterd zijn het scherpst van smaak.