

Oost Indische Kers (*Trapoleum Majus*)



De permacultuur tuin:

Net als de goudsbloem is de Oost Indische Kers een goed middel om de luizen van je groenten af te houden. Plant ze als bodembedekker onder je rozen, fruitbomen, bonenplanten en ze komen niet verder dan de sappige blaadjes van de Oost Indische kers! In het lange bloemspoor zit veel nectar dat kinderen er net zo graag uitsuigen als vlinders en bijen!

De keuken:

Bloemen, bladeren en zaden zijn eetbaar. De zaden ingemaakt met azijn, lijken op kappertjes. De bloemen geven een spectaculair effect in de salade. Pittige smaak. Rijk aan vitamine C.

De kruidengeneeskunde:

Antibiotische werking, verwarmend, slijmoplossend, reinigend. Kauwen op een blad ontsmet mond en keel. Alles aan de plant verwijst naar warmte.