

Paarse Dovenetel (*Lamium purpureum*)



De permacultuur tuin:

Hij bloeit al weer, overal kun je de paarse dovenetel al weer vinden. De hommelmkinginnen die nu actief worden zijn er als de kippen bij om de nectar te komen halen. Vanaf nu gaat hij onvermoeibaar door en blijft een bron van voedsel voor insecten tot november. Alleen daarom al hoort hij in elke permacultuur tuin! De stelen zijn vierkant, net als van de witte dovenetel.

De keuken

De jonge scheuten kunnen in soepen en salades worden verwerkt. Verder kan men deze samen met andere groenten als spinazie eten.

De kruidengeneeskunde:

Als thee wordt de paarse dovenetel, net als de witte gebruikt bij nierklachten (iets dat niet geldt voor de gele dovenetel). Beschermt het darmslijmvlies, werkt verkoelend en remt ontstekingen.