

De Kruiden Hof (7)

Klaproos (Papaver)



De permacultuur tuin:

Op d'n Hof komen twee soorten papaver voor: de bekende rode gewone papaver die we ook langs akkerranden tussen de korenbloemen en de kamille kunnen aantreffen, en de slaapbol. De slaapbol heeft blauwgrijs loof en is veel hoger en steviger gebouwd dan de klaproos. We hebben ze vooral staan vanwege hun prachtige kleuren. De gewone papaver is een echte pioniersplant, die dus vooral gedijt op plekken waar de aarde onbedekt is. Hij bevat veel nectar voor bijen en hommels.

De keuken

Bloem en blad van de gewone klaproos kunnen gebruikt worden voor thee. Na de bloei is het blad niet meer lekker. De zaden van de slaapbol kunnen als maanzaad op brood of in zoete gerechten worden gebruikt.

De kruidengeneeskunde:

Van oudsher wordt de slaapbol gebruikt voor de productie van verdovende middelen, waarvan opium, morfine, codeïne en heroïne de bekendste zijn. Het is niet aan te bevelen daar zomaar mee te experimenteren. In de homeopathie wordt een opium verdunning toegepast tegen krampen en epilepsie. Het onrijpe zaad van de klaproos heeft in mindere mate dezelfde verdovende eigenschappen.