

Sleedoorn (*Rosa spinosa*)



De permacultuur tuin:

De sleedoorn is volop aanwezig in de houtwallen op d'n Hof. Door zijn doornen biedt hij schuilplek voor kleine vogels die in de struik veilig zijn voor belagers. De vruchten zijn eivormig en ongeveer zo groot als een druif. Ze zijn heel wrang (zie hieronder bij de keuken). In elk voedselbos en in elk gemengde houtwal is de sleedoorn aanwezig net als de meidoorn en de lijsterbes. Het woord slee is een oud woord voor pruim, dat in Slavische talen ook voorkomt. Vandaar slibovitsj.

De keuken:

De sleedoorn bes is erg wrang, totdat de vorst eroverheen is gegaan. De vruchten worden wel verwerkt in jam, vruchtenmoes, vruchtensap, likeur, sloe gin en slibovitsj.

De kruidengeneeskunde

Bij Mellie Uyldert vond ik het volgende: "thee van de bloesem 1 kop per dag, 4 dagen lang is het zachtste en onschuldigste afvoermiddel" bij een voorjaarskuur. Volgens Kneipp reinigt het tevens de maag. In het algemeen wordt sleedoorn aanbevolen voor maag, nier, blaas vanwege de samentrekkende werking.