

# Toorts (Verbascum)



## **De permacultuur tuin:**

De toorts is een verzamelaar van voedingsstoffen. De belangrijkste zijn: Zwavel, Magnesium, Kalium en ijzer. Net als smeerwortel, dat ook veel kalium naar boven haalt, kun je van het blad van de toorts een prima gier maken om je tomaten mee te gieten. Die hebben veel kalium nodig. Mulchen met het blad van toorts rondom de tomaten helpt ook.

Als de bloemen rose/violette meeldraden hebben, dan heb je met zwarte toorts te maken, vrij algemeen hier in Brabant. De koningskaars is wat wollig/viltig rond de steel en de knoppen.

Een gram zaad bevat 8300 zaden! Dus niet op de composthoop!

## **De keuken:**

Geen toepassingen gevonden

## **De kruidengeneeskunde:**

De toorts wordt genoemd als hulpmiddel bij klachten aan de ademhalingswegen: hoestdempend, slijmoplossend.

Vroeger werd het gedroogde blad gebruikt als pijptabak. (Maar ik denk niet dat dat minder slecht was voor je longen....)