

Vingerhoedskruid (*Digitalis purpurea*)



De permacultuur tuin:

Het vingerhoedskruid is een fraaie, tweejarige plant die je heel goed in de winter kunt verzetten. Hij is een echte bijenlokker en dat is waarom we hem graag in de tuin hebben staan. De plant zaait zich gemakkelijk uit, ook op "moeilijke" plekken, als het maar niet te droog is.

De keuken

Geen toepassingen gevonden

De kruidengeneeskunde:

Digitalis is een klassiek voorbeeld van een medicijn dat afgeleid is van een plant die eerst in de volksgeneeskunde werd gebruikt. Omdat het lastig is de goede dosering aan de hand van plantenbladeren te bepalen, wordt de plant nu niet meer in de volksgeneeskunde gebruikt. Ook het gebruik bij epilepsie vindt om die reden niet meer plaats. Overdosering kan leiden tot ernstige hartritmestoringen en verminderd gezichtsvermogen