

Vrouwenmantel (*Alchemilla mollis*)



De permacultuur tuin:

Een prachtige plant die een heerlijke subtiele geur verspreidt en insecten trekt. Hij behoort tot de rozenfamilie. Mooi als onderplanting, verdraagt nogal wat schaduw en droogte, hoewel hij van nature in een meer vochtige omgeving voorkomt.

De keuken

Het blad kan worden bereid als spinazie, of in soep de bloemen doen het goed in gemengde sla.

De kruidengeneeskunde:

Alchemilla wordt in de kruidengeneeskunde gekoppeld aan het dierenriemteken kreeft. Hij bloeide ook omstreeks juni/juli, maar nu zie je hem soms al veel vroeger bloeien. De plant wordt traditioneel ingezet bij kwalen van de vrouwelijke organen. Bevat salicylzuur en bitterstoffen. Zowel bloem als blad worden bereid als thee.